

هنر آزمون دادن

رفتارهای صحیح در جلسه آزمون

- ۱- روش یک تیک (۷)، دو تیک (۷۷) را برای سوال‌های سخت یا وقت‌گیر به‌کار ببر. (مدیریت زمان «۱»)
- ۲- دقت و تمرکز خود را بالا ببر و اشتباه‌های غیرعلمی خود را به حداقل برسان.
- ۳- قبل از این‌که خسته شوی استراحت کن.
- ۴- زمان پاسخ‌گویی به هر درس را به آن درس اختصاص بده. (مدیریت زمان «۲»)

۵- درس‌ها را به‌ترتیب و نظمی که برایت بهتر است و به آن عادت داری پاسخ بده. (از این شاخه به آن شاخه نپر!) (مدیریت زمان «۳»)

مراقب باشید تا نظم‌تان در آزمون به هم نریزد؛ با ترتیبی که از قبل مشخص کرده‌اید به سؤالات درس‌ها پاسخ دهید. فرض بگیرید که به سالن پذیرایی، به صرف شام دعوت شده‌اید، روی میز شام چند نوع پیش‌غذا، غذا و دسر چیده‌اند «سالاد فصل، ترشی، سبزی، الویه، سوپ، فسنجان، کباب بلغاری، برنج سفید، باقالی‌پلو با گوشت، شنیتسل مرغ، کرم کارامل، ژله، بستنی» (بخشید که دهانتان را آب انداختیم) اگر شما ترتیب درست خوردن را رعایت نکنید چه خواهد شد، به عنوان مثال در ابتدا بستنی با نوشابه بخورید بعد کمی باقالی‌پلو با گوشت که روی آن فسنجان ریخته‌اید میل کنید در ادامه سوپ به همراه کرم کارامل را در معده مستقر فرمایید و در آخر با الویه و ترشی کار را به پایان برسانید. فکر می‌کنید در چنین عملیاتی چه عاقبتی جز به هم ریختن گوارش در انتظارتان خواهد بود. همین موضوع شبیه به ترتیب پاسخ‌گویی در آزمون است یعنی اگر ترتیب مشخصی برای درس به درس جواب دادن آزمون نداشته باشید، نظم ذهنی‌تان را از دست خواهید داد. مثلاً داوطلبی وقتی دفترچه‌ی اختصاصی را می‌گیرد با دیدن چند سؤال اول ریاضی، حس می‌کند نمی‌تواند به آن‌ها پاسخ دهد، بنابراین ریاضی را رها کرده، به سراغ فیزیک می‌رود، باز همین وضعیت را در مورد فیزیک احساس می‌کند، مجدداً درس را عوض می‌کند و شیمی را شروع می‌کند. او با این به هم‌ریختگی، انسجام ذهنی‌اش را مختل می‌کند. برای این‌که این‌گونه بی‌نظمی را در جلسه‌ی آزمون تجربه نکنید به موارد زیر توجه داشته باشید:

الف می‌توانید با تصمیم قبلی، از درسی که به آن مسلط‌تر هستید، شروع کنید به عنوان مثال؛ در گروه تجربی اول زیست دوم شیمی سوم ریاضی و چهارم فیزیک؛ البته این ترتیب پاسخ‌گویی را باید در آزمون‌های آزمایشی، چند بار تجربه کرده باشید و مطمئن باشید که بهترین ترتیبی است که شما با آن نتیجه می‌گیرید. ولی برای کسانی که در همه‌ی درس‌ها، به‌طور یکسان تسلط دارند، بهتر است با ترتیب دفترچه آزمون پاسخ‌دهند.

ب امکان آن را بدهید که در آزمون امسال همان درسی که در آن تسلط بیشتری دارید سؤالات سخت بیشتری داشته باشد؛ با دیدن چنین وضعی افکارتان و آن درس را رها نکنید. چون در این حالت رشته‌ی کار از دستتان خارج خواهد شد. بنابراین با همان روال از پیش تعیین شده عمل کنید، فقط تست‌های آسان آن درس را پاسخ دهید و بعد به سراغ درس بعدی بروید یعنی از پراکنده کاری به طور جدی خودداری کنید. باور داشته باشید که از مهم‌ترین عوامل جلوگیری از فراموشی در جلسه‌ی آزمون رعایت نظم و ترتیب است و حتماً این موضوع در کم شدن بی‌دقتی‌هایتان و بالا رفتن تمرکزتان تأثیر به‌سزایی خواهد داشت.

پ همان‌طور که در روش یک تیک (۷)، دو تیک (۷۷) گفتیم؛ اصرار به پاسخ‌گویی همه‌ی سؤال‌ها نداشته باشید، شاید بعضی سؤالات غلط باشد به عنوان مثال درس فیزیک در آزمون رشته‌ی ریاضی سال ۸۴ چهار سؤال غلط بوده است و کسانی که اصرار به پاسخ‌دادن به این سؤال‌ها داشتند، درصد خوبی در این درس نیاوردند و حتی این موضوع روی وقت درس شیمی هم تأثیر منفی گذاشت.