

# هنر آزمون دادن

## رفتارهای صحیح در جلسه آزمون

- ۱- روش یک تیک (۷)، دو تیک (۷۷) را برای سوال‌های سخت یا وقت‌گیر به کار ببر. (مدیریت زمان «۱»)
- ۲- دقت و تمرکز خود را بالا ببر و اشتباه‌های غیرعلمی خود را به حداقل برسان.
- ۳- قبل از این‌که خسته شوی استراحت کن.

### ۴- زمان پاسخ‌گویی به هر درس را به همان درس اختصاص بده. (مدیریت زمان «۲»)

زمان پاسخ‌گویی به هر درس حداکثر همان وقت پیشنهادی ثبت شده در دفترچه سؤال کنکور است. تلاش کنید در آزمون‌های آزمایشی، به تدریج به زمان موردنظر نزدیک شوید.

امان از کم آوردن وقت! آخه مگر می‌شود این هم تست را تو این زمان کم زد؟ اگر وقت بیشتر بود، حتماً عالی می‌زدیم! و... این حرف‌ها، چیزهایی است که گاهی شما بعد از پایان هر آزمون آزمایشی به زبان می‌آورید.

به نظر می‌رسد این موضوع مهم را فراموش کرده‌اید که کنکور فقط معلومات و دانش شما را نمی‌آزماید بلکه سرعت عمل و دقت به موازات دانشی که کسب کرده‌اید سنجش خواهد شد. بنابراین باید با برنامه‌ای مناسب سرعت عمل و دقت خودتان را قدرتمند کنید تا بتوانید با کم‌ترین خطا، بیشترین درصد را کسب کنید. یکی از عوامل مهم افزایش سرعت عمل و دقت، تسلط روی درس‌ها است که باید قبلاً به وجود آمده باشد. ولی عوامل دیگری هم هست که اگر به آن‌ها توجه نکنید، کلاحتان پس معرکه می‌رود. از قبیل:

**الف** به هنگام شروع هر درس در آزمون، به زمان پاسخ‌گویی به آن درس توجه ویژه بفرمایید و آن را در ابتدای سوال‌های درس مذکور بنویسید و سپس سعی کنید در همان زمان تعیین شده به تست‌ها پاسخ دهید. پس از آن‌که به نیمی از سوالات جواب دادید با نگاه کردن به ساعت خود، زمان باقی‌مانده را کنار آن سؤال قید کنید (به فرض، وقتی به سؤال ۱۳ ادبیات رسیدید، باید حداکثر ۹ دقیقه از زمان شما گذشته باشد) چنان‌چه زمان کافی داشتید که هیچ، در غیر این صورت بدون نگرانی و اضطراب اندکی سرعت خود را افزایش دهید.

**ب** زمان در نظر گرفته شده برای هر درس متعلق به همان درس است و نباید در مرحله‌ی اول پاسخ‌گویی، برای درس دیگر استفاده شود. می‌دانید که هر درس به نوبه‌ی خودش اهمیت خاصی دارد و نباید نادیده گرفته شود. به عنوان مثال؛ اگر وقت تعیین شده‌ی درس فیزیک تمام شد، فیزیک را رها کرده و درس بعدی را شروع کنید. در هر حال برای آن‌که بتوانید مدیریت زمان را در جلسه‌ی آزمون تحت کنترل قرار دهید لازم است رفتارهای آزمون‌ی مناسب را در آزمون‌های آزمایشی تکرار کنید تا در کنکور سراسری بتوانید از وقت خود حداکثر بهره را ببرید.

به پیشنهادهای زیر توجه کنید:

- ۱- زمان جواب دادن به تست‌های هر درس را پیش‌بینی کنید و با تنظیم ساعتی که در جلسه‌ی کنکور به همراه دارید، زمان پاسخ‌گویی را چک کنید.
- ۲- چنان‌چه در هر درسی، چند دقیقه‌ای وقت اضافه آوردید، بعد از پایان پاسخ‌گویی به همه‌ی تست‌های دفترچه‌ی سؤال، مجموع وقت‌های اضافه را برای پاسخ دادن تست‌های درسی که هنوز کامل نشده اختصاص دهید. اگر ۲ یا چند درس ناقص مانده، درسی را انتخاب کنید که مهم‌تر است یا شما بیشتر به آن مسلط هستید، به عنوان مثال اگر در درس زیست‌شناسی ۵ دقیقه و شیمی ۶ دقیقه وقت اضافه آوردید، مجموع ۱۱ دقیقه را در مورد یکی از درس‌هایی که تسلط کامل‌تری دارید استفاده کنید.

#### اندر فواید استفاده از این روش‌ها:

- جلوگیری از کمبود وقت در جلسه‌ی آزمون
- آرامش یافتن به واسطه‌ی وجود ایستگاه‌های از پیش تعیین شده برای کنترل زمان (در مورد الف توضیح داده شده است).